

سرسوزن در هر نوبت استفاده از قلم باید تعویض شود. سرسوزن مناسب با ضخامت پوست خود انتخاب کنید.

در صورتی که پیش از استفاده انسولین در یخچال نگهداری شده است، اجازه دهید در هوای اتاق گرم شود.

دستهای خود را بشویید. در صورتی که از قلم انسولین ترکیبی استفاده می کنید ابتدا قلم را بین دستهای خود بچرخانید و مطمئن شوید که محتویات آن کاملاً "یکدست" باشد.

سرسوزن را جایگذاری کنید. درجه ی انتهایی قلم را روی یک واحد (عدد ۱) تنظیم و با فشار پیستون انتهایی قلم، تزریق را در هوا انجام دهید و مطمئن شوید سرسوزن باز و خروج قطره انسولین را از انتهای سوزن ببینید .



در صورت مناسب بودن سرسوزن درجه انتهایی قلم را روی عدد انسولین مد نظر خود تنظیم کنید.

با انگشت اشاره و شست پوست محل تزریق (ران، اطراف ران یا بازو) را جمع کنید.

سوزن قلم را به صورت عمودی وارد پوست کنید و پیستون را فشار دهید.

به مدت ۱۰ ثانیه قلم انسولین را داخل پوست نگهدارید و سپس سوزن را از پوست خارج کنید و پنبه را روی محل تزریق برای چند ثانیه فشار دهید.

محل تزریق را مالش ندهید. سرسوزن را خارج کرده و درب قلم را ببندید.

شروع اثر ۵ تا ۱۵ دقیقه، اوج اثر آن ۱ تا ۲ ساعت و طول اثر آن ۴ ساعت است.

این انسولین، از ۱۵ دقیقه مانده به مصرف غذا تا مدت کوتاهی بعد از غذا قابل تزریق است.

قلم گلارژین یا لانتوس (خاکستری):

حاوی انسولین طولانی اثر (پایه) می باشد که به غذای مصرفی وابسته نیستند و بسته به انسولین مورد نیاز بدن در ۲۴ ساعت یک یا دو بار استفاده می شوند و رنگ آن شفاف است.

شروع اثر یک ساعت بعد از تزریق است و اوج اثر ندارد و طول اثر آن ۲۲ تا ۲۶ ساعت می باشد. در اغلب اوقات تزریق فقط یکبار در روز این انسولین جهت حفظ نیازهای پایه بدن به انسولین کفایت می کند.

قلم نوومیکس (سورمه ای):

حاوی مخلوطی از ۳۰٪ انسولین کوتاه اثر و ۷۰٪ انسولین متوسط الاثر به رنگ شیری است.

شروع اثر آن، ۵ تا ۱۵ دقیقه بعد از تزریق، اوج اثر آن ۱ تا ۴ ساعت بعد و طول اثر آن ۱۲ تا ۱۶ ساعت است. باید ۱۵ دقیقه قبل از مصرف غذا، تزریق شود.

برای مخلوط کردن نباید تکان شدید داده و تنها باید در کف دست غلطانده شود و مخلوط یکنواختی بدست آید. در صورت تغییر رنگ یا وجود ذرات کریستالی در داخل ویال، انسولین قابل مصرف نمیباشد.

انواع دیگر قلم عبارتند از قلم های اسپارت، دتمیر و... نیز وجود دارند.

تزریق انسولین قلمی توسط بیمار:

جهت تزریق انسولین نیاز به تمیز کردن پوست با الکل نمی باشد، اما در صورت استفاده از الکل اجازه دهید کاملاً "خشک" شود.

قلم انسولین وسیله ای است که از آن برای تزریق انسولین و مدیریت دیابت استفاده می شود.

انسولین هورمونی است که توسط لوزالمعده تولید می شود و در بیماری دیابت تولید و یا استفاده بدن از آن با اشکال مواجه می شود.

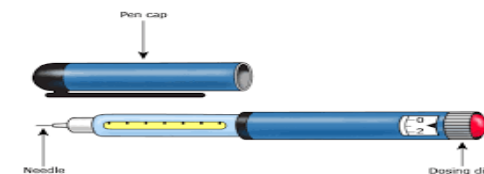
قلم انسولین: قلم انسولین از نظر ظاهری شبیه ماژیک است و شامل اجزای ذیل است:

بدنه قلم

یک سوزن قابل تعویض

شیشه مخصوص انسولین حاوی ۴ سی سی انسولین که برابر با ۳۰۰ واحد و در بدنه قلم می باشد.

تنظیم مقدار انسولین تزریقی در قلم ها به سادگی و از طریق یک پیچ در انتهای آن انجام می شود که نسبت به سرنگهای معمولی بسیار دقیق تر است .



نام و محتوای انواع قلم انسولین چیست؟

قلم نوراپید (نارنجی):

حاوی انسولین کوتاه اثر (سریع اثر) و شفاف می باشد و اثر آن بر وعده های غذایی و متناسب با میزان کربوهیدرات مصرفی متفاوت است.

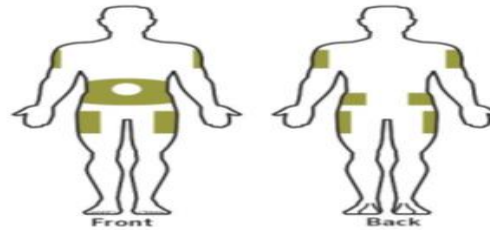
محل و شرایط تزریق زیر جلدی انسولین چیست؟

شکم و پهلو و پشت

شعاع ۵ سانتی متری اطراف ناف تا پهلوها و ربع خارجی و فوقانی باسن،

پاها قسمت روی ران ها به طرف بالا و بیرونی بازوها در چربی زیر پوست تزریق می شود.

برای جلوگیری از پیدایش تغییرات پوستی از جمله سختی پوست و تحلیل عضلانی محل های تزریق را بصورت چرخشی هر دو هفته یکبار تغییر بدهید.



منابع: کتاب برونر سودرث ۲۰۱۸

WWW.MEDLINEPLUS.COM/2018

شماره بزرنگری: ۲ تاریخ بزرنگری: ۱۴۰۲/۰۸/۲۷

کلینیک آموزش سلامت بخش داخلی چهارشنبه ها ساعت ۱۰-۱۲

شماره تماس: ۰۵۶-۳۲۳۸۳۰۱۷



مراقبت های لازم جهت نگهداری و مصرف انواع انسولین:

قلم انسولینی که باز نشده را حتما در دمای ۸-۲ سانتیگراد، داخل یخچال نگهداری کنید.

هرگز قلم انسولین را در فریزر یا نور مستقیم خورشید یا در معرض حرارت قرار ندهید.

قلم های انسولین که باز شده است را می توان به مدت حداکثر ۲۸ روز در جای خشک و خنک در دمای ۱۵ تا ۲۵ درجه نگهداری کرد.

چنانچه یک ویال را ظرف مدت یک ماه مصرف نمی کنید آن را همیشه در یخچال نگهداری کنید.

اگر از انسولین شیری رنگ مانند نوومیکس استفاده میکنید پیش از تزریق ویال آن را در کف دستتان بغلتانید و به هیچ وجه آن را محکم تکان ندهید.

عمل چرخاندن و حرکت دادن را برای انسولین نوومیکس تا زمانی که مایع بطور یکنواخت شیری رنگ و کدر شود، تکرار کنید.

حتما تاریخ انقضاء درج شده را قبل از مصرف کنترل کنید.

اگر در انسولینهای شفاف مانند نورپرد و لانتوس توده های کریستالی و یا کدورتی مشاهده کردید از مصرف آن خودداری کنید.

از تزریق انسولین خنک اجتناب کنید، این عمل می تواند باعث لیپودستروپی (فرو رفتگی در پوست) کاهش سرعت جذب انسولین و عکس العمل های موضعی شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

بیمارستان شهید سید مصطفی خمینی طبس

انسولین قلمی

گروه هدف: بیماران و مراجعین

تهیه کننده: فاطمه جعفری ثانی

سوپروایزر آموزش سلامت

